

Développement personnel *chrétien*



PARIS 2025-2026

AVEC

Phaïmir Dorleans
Jessica Lantier
Cosette Fébrissy
Jacques Poujol

empreinte
formations.

Le développement personnel

La vie n'est pas toujours facile.

Souvent, les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais, parfois, nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes.

Nous nous rendons compte de certains dysfonctionnements dans nos relations mais nous avons de la difficulté à les déceler.

Nous pouvons être découragés par l'écart que nous constatons entre ce que nous voudrions être et ce que nous sommes.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre sur soi en abordant divers sujets dans un cadre décontracté.



Nouvelle adresse internet
empreinte-formations.fr

Objectifs

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- ▶ mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel,
- ▶ accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être,
- ▶ développer leur potentiel pour mieux servir Dieu et les autres.



Cet atelier de développement personnel a été pour moi un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a donné des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement.

Une ancienne participante

Aperçu du programme

- ▶ Connaître mon identité
- ▶ Oser être moi-même, oser m'affirmer
- ▶ Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- ▶ Comprendre et gérer mes émotions
- ▶ Mieux communiquer
- ▶ La relation et ses limites
- ▶ Connaître et vivre ses dons
- ▶ Les structures de la vie spirituelle
- ▶ Mes déserts et les silences de Dieu

Venez découvrir notre actualité sur



@empreinte_ formations



empreinteformations

https://www.instagram.com/empreinte_ formations/

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

Dates et heures

28 heures de formation en 8 sessions,
le dimanche de 14h à 17h30.

05/10/2025

09/11/2025

07/12/2025

04/01/2026

08/02/2026

08/03/2026

05/04/2026

14/06/2026

Lieu

Paris : XIV^e arrondissement
(adresse communiquée après inscription)

Prix

280 euros

(possibilité de régler en 1,2 ou 3 fois)

+ 25 euros de frais d'adhésion*

Chèques à l'ordre de « Empreinte
Formations »

Conditions d'inscription

- ▶ Par votre signature, vous vous engagez à participer à l'intégralité des huit sessions de formation et à participer financièrement même en cas d'absence.
- ▶ En cas de désistement, les frais d'adhésion de 25€ restent à l'organisateur et ne sont pas remboursés.

* Pour bénéficier de la formation, votre adhésion de 25€ à Empreinte Formations est nécessaire (assurance).



BULLETIN D'INSCRIPTION

ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse complète :

.....

.....

.....

Tél :

Email : (très lisible)

.....@.....

NOMBRE DE PLACES LIMITE

*Je m'inscris et m'engage à suivre les 8 rencontres du séminaire du **Développement personnel chrétien** 2025-2026 à Paris. Je m'engage au règlement des 8 sessions, même en cas d'absence et je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de 25€ pour les frais d'adhésion.*

Signature :

Pour tous renseignements et inscription

Mme Phaimir Dorleans

20 avenue des Lilas

95500 GONESSE

contact@empreinte-formations.fr