

**FORMATION DE CONSEILLERS EN RELATION D'AIDE**

Formation  
de conseillers  
en

**relation d'aide  
chrétienne**

en **Martinique**

2025-2027

avec

**Jacques Poujol  
Cosette Fébrissy**

# Aperçu du programme des trois années

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles de relation d'aide
- l'entretien et les techniques d'écoute
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL
- connaître et poser ses limites
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'angoisse, la souffrance
- l'identité psychologique, spirituelle, sociale
- le cerveau, son fonctionnement
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- introduction à la psychothérapie
- la co-dépendance, boulimie, anorexie
- les problèmes d'alcool
- introduction à la psychanalyse
- initiation à la systémique
- le choix amoureux, la formation du couple
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants "difficiles"
- le divorce
- la lecture de la Bible en relation d'aide

# Pédagogie et méthodologie

La méthodologie consiste, outre toutes les heures d'enseignement, en études de cas, lectures d'ouvrages de référence, travail par petits groupes, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

La formation n'est pas un groupe thérapeutique, mais la pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que le participant accepte de faire un "travail sur soi", selon l'expression consacrée.

La formation s'étale sur **5 sessions de 6 jours** entre novembre 2025 et juillet 2027.

Les places sont limitées.

Une attestation est délivrée en fin de formation.

**Cette formation est accréditée par l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC France), affiliée à l'ACC Europe ainsi que par l'ACC Caraïbes.**

Une personne sur deux aurait besoin d'un accompagnement psychologique et spirituel. La relation d'aide est donc une nécessité. Mais aider les autres, cela ne s'improvise pas ! Cette formation s'adresse à ceux qui désirent acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être en vue d'aider leur prochain en souffrance.

Cette formation prend en considération la spécificité de la culture antillaise.

## Les formateurs

### **Cosette FÉBRISY**

Psychopédagogue, psychologue clinicienne formatrice et auteure, responsable de la formation.

### **Jacques POUJOL**

Pasteur, Conseiller Conjugal et Familial, thérapeute, formateur, professeur de relation d'aide dans plusieurs instituts de théologie francophones, auteur de nombreux ouvrages.

### **Avec une équipe de professionnels**

Psys, pasteurs et théologiens

Venez découvrir notre actualité sur



@EmpreinteForms



@empreinte\_formations



empreinteformations

<https://X.com/EmpreinteForms>

[https://www.instagram.com/empreinte\\_formations/](https://www.instagram.com/empreinte_formations/)

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

Nouveau site internet

# **www.relation-aide.com**

**DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS**

**À découper et à renvoyer à :**

**M. et Mme Firmin et Monique Tinas**  
198, route de Caféière  
Bon Air – Mornes des Esses  
97230 SAINTE MARIE

*relation-aide-martinique@empreinte-formations.fr*  
Tél. : 06 96 84 10 78

**ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT SVP**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse complète :

.....  
.....  
.....  
.....

Numéro de téléphone :

.....

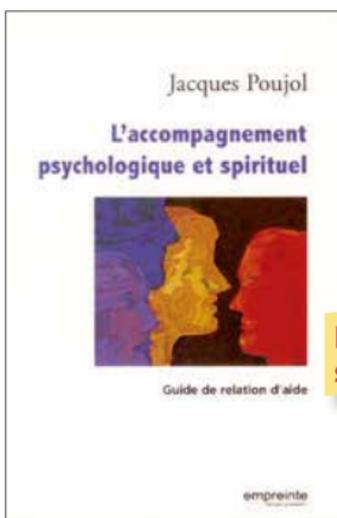
Email : (très lisible)

.....@.....

*Je désire recevoir des renseignements complémentaires (lieu, dates, prix) sur la formation à la relation d'aide qui aura lieu au Centre International de Séjour (CIS) Etang Zabricot, de novembre 2025 à juillet 2027.*

**PLACES LIMITÉES**

# FORMATION DE CONSEILLERS EN RELATION D'AIDE



## L'accompagnement psychologique et spirituel

Jacques Poujol  
438 pages – 22 €

**Pour apporter une aide structurante et constructive.**

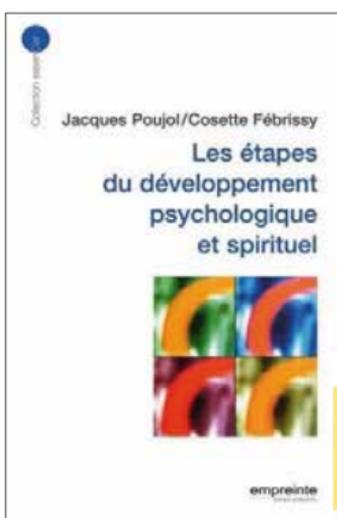
**Le divorce**  
Rosite Boucaud - Jacques Poujol  
150 pages – 9,80 €

**Pour une restauration psychologique, affective et spirituelle**



## Le divorce

Dépasser la blessure, construire l'avenir



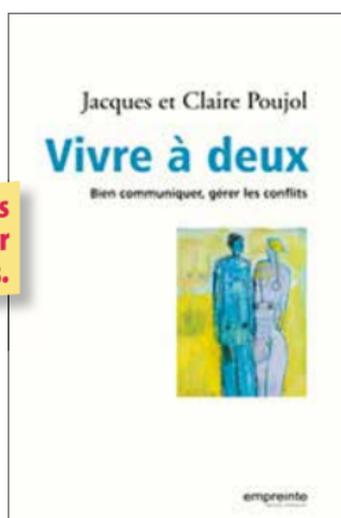
## Les étapes du développement psychologique et spirituel

Jacques Poujol  
Colette Fébrissy  
96 pages – 8 €

**Pour mieux comprendre où nous en sommes dans notre parcours de vie.**

**Vivre à deux**  
Jacques et Claire Poujol  
298 pages – 19 €

**Un pari à gagner sur les forces qui tendent à désintégrer les couples et les familles.**



## Vivre à deux

Bien communiquer, gérer les conflits