

# FORMATION DE **CONSEILLERS** EN **RELATION D'AIDE** **CHRÉTIENNE**

## PARIS 2025-2028

Avec  
Cosette Fébrissy et Jacques Poujol



**RÉUNION D'INFORMATION**

avec Jacques Poujol et Cosette Fébrissy

**Samedi 26 avril 2025 à 18 heures**

à la Maison des Protestants - 60 rue Rodier - Paris 9<sup>e</sup>

## Pour qui ?

Toute personne désireuse de se former dans l'accompagnement psychologique et spirituel. La relation d'aide est une nécessité, une personne sur deux en aurait besoin aujourd'hui.

## Pourquoi ?

Aider les autres, cela ne s'improvise pas ! Cette formation s'adresse à ceux qui désirent acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être en vue d'aider leur prochain en souffrance.

## Pédagogie et méthodologie

La méthodologie consiste, outre toutes les heures d'enseignement, en études de cas, lectures d'ouvrages de référence, travail par petits groupes, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

La formation n'est pas un groupe thérapeutique, mais la pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que le participant accepte de faire un « travail sur soi », selon l'expression consacrée.



La formation s'étale sur **3 ans**, à raison de **9 samedis par an**.

Elle débute en **septembre 2025**.

*Les places sont limitées.*

*Une attestation est délivrée en fin de formation.*



## Aperçu du programme des 3 années

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles de relation d'aide
- l'entretien et les techniques d'écoute
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL
- connaître et poser ses limites
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'angoisse, la souffrance
- l'identité psychologique, spirituelle, sociale
- le cerveau, son fonctionnement
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- introduction à la psychothérapie
- la co-dépendance, boulimie, anorexie
- les problèmes d'alcool
- introduction à la psychanalyse
- initiation à la systémique
- le choix amoureux, la formation du couple
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants "difficiles"
- le divorce
- la lecture de la Bible en relation d'aide

## Accréditation

Cette formation est accréditée par l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC France), affiliée à l'ACC Europe.

## Formateurs

### **Cosette FÉBRISY**

Psychologue clinicienne, psycho-pédagogue et formatrice en relation d'aide et auteure. Elle préside l'association Empreinte Formations.

### **Jacques POUJOL**

Pasteur, Conseiller Conjugal et Familial, thérapeute du couple et formateur en relation d'aide. Il est spécialiste de l'accompagnement des personnes victimes d'abus spirituels et sexuels. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages..

### **Avec une équipe de professionnels**

Psys, pasteurs et théologiens

*Venez découvrir notre actualité sur*



@empreinte\_ formations



empreinteformations

[https://www.instagram.com/empreinte\\_ formations/](https://www.instagram.com/empreinte_ formations/)

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

**Nouvelle adresse internet**

**empreinte-formations.fr**

# Demande de renseignements

Écrire très lisiblement

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

.....

Numéro de téléphone :

.....

Email (très lisible) :

.....

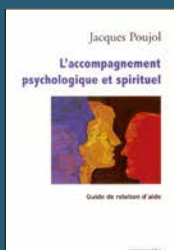
Nombre de places limité

Je désire recevoir des renseignements complémentaires (lieu, dates, prix) sur la **formation à la relation d'aide** qui aura lieu à PARIS, de septembre 2025 à juin 2028.

À découper et à renvoyer à :

Mme Francine Lombion  
24 allée des Lilas — 95440 Ecouen  
[relation-aide-1-paris@empreinte-formations.fr](mailto:relation-aide-1-paris@empreinte-formations.fr)

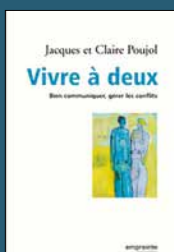
## Cosette Fébrissy et Jacques Pujol vous conseillent les livres suivants :



**POUR APPORTER UNE AIDE  
STRUCTURANTE ET CONSTRUCTIVE**

### L'accompagnement psychologique et spirituel

Jacques Pujol  
438 pages - 22 €



**UN PARI À GAGNER SUR LES FORCES  
QUI TENDENT À DÉSENTÉGRER  
LES COUPLES ET LES FAMILLES**

### Vivre à deux

Jacques et Claire Pujol  
298 pages - 19 €



**POUR UNE RESTAURATION  
PSYCHOLOGIQUE, AFFECTIVE  
ET SPIRITUELLE**

### Le divorce

Rosite Boucaud - Jacques Pujol  
150 pages - 9,80 €



**POUR MIEUX COMPRENDRE  
OÙ NOUS EN SOMMES  
DANS NOTRE PARCOURS DE VIE.**

### Les étapes du développement psychologique et spirituel

Jacques Pujol Colette Fébrissy  
96 pages - 8€

Livres disponibles à :

**Librairie 7ici**  
48, rue de Lille - 75007 Paris  
[www.librairie-7ici.com](http://www.librairie-7ici.com)

