

## OBJECTIFS

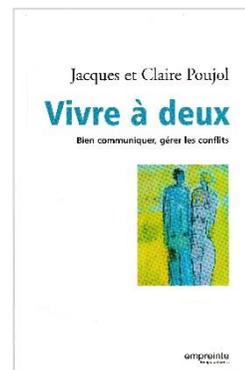
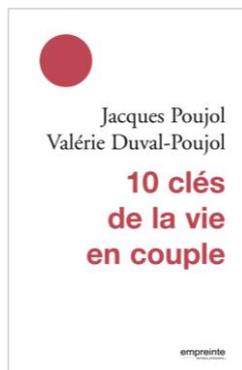
Le couple est un des lieux où l'homme et la femme jouent et construisent le sens de leur existence. Comment réussir cette aventure ?

Le couple n'est pas seulement une histoire derrière moi mais ce que nous vivons ensemble aujourd'hui

Ce séminaire s'adresse aux couples désireux de :

- Mieux communiquer en se donnant la liberté de se dire, de se positionner, d'être entendu, reconnu, accepté et aimé
- Développer un potentiel créatif
- Accueillir les différences comme autant d'occasion de découverte
- Surmonter les blessures de déception
- Etablir un lien puissant avec un amour réellement profond
- Se donner au travers du temps sa valeur positive. Celle d'une durée où cette construction mutuelle devient possible
- Négocier avec succès les virages qui débouchent sur une relation satisfaisante pour les deux conjoints, une relation indépendante où chacun peut s'exprimer et sentir libre

## BIBLIOGRAPHIE



## LIEU

Église évangélique la Passerelle  
Avenue de Gilamont 36  
1800 Vevey

**En voiture :** Parking sur place gratuit

**En bus :** Ligne 215  
Arrêt en face de l'église  
« Ancienne Corderie »

**A 7 minutes à pied de la gare**

Site de l'église : <http://www.lapasserelle.ch>  
Accès : <http://map.search.ch/1800/gilamont-34>

## ORGANISATION INFORMATION & CONTACT

### Centre Empreinte

Av. de Gilamont 34  
1800 Vevey

☎ +41 (0)79 521 62 09

✉ [info@empreinte-vevey.ch](mailto:info@empreinte-vevey.ch)

AGIR  
RÊVER  
OSER  
ESPERER  
CROIRE

**NOUVEAU**

**DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL CHRÉTIEN  
POUR COUPLES**

**VEVEY  
2024 - 2025**

**8 SESSIONS  
AVEC  
JACQUES POUJOL**



**DEVENIR  
ARCHITECTE APPLIQUÉ  
DE SON COUPLE**

**empreinte**  
formations.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Développement personnel chrétien pour couples à Vevey

de septembre 2024 à juin 2025

(écrire lisiblement svp)

NOMS :

.....

PRÉNOMS :

.....

Professions :

.....

Âges : .....

Adresse :

.....

.....

.....

Tél. : .....

E-mail : .....

### DÉLAI D'INSCRIPTION

Votre inscription devra nous parvenir

**avant le 31 août 2024 à**

**CENTRE EMPREINTE  
Av. de Gilamont 34  
1800 Vevey**

*(elle vous sera confirmée)*

**Attestation en fin de parcours**

## APERÇU DU PROGRAMME

Le programme abordera les domaines principaux de la vie à deux :

- Les défis du couple aujourd'hui
- Les grandes étapes de la construction du couple
- Le processus de l'attachement à l'âge adulte entre conjoints
- Les différentes épreuves et difficultés rencontrées au fil de la vie à deux
- La gestion des conflits dans le couple
- La sexualité un défi à deux
- Les lois nécessaires à la réussite de son couple
- Conclusion

## PSYCHOLOGIE & SPIRITUALITÉ

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour le couple

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du couple

La pédagogie de ces sessions suppose encourager les participants à grandir et évoluer tout en leur donnant des moyens des outils et des pistes pour avancer dans leur vie de couple

## L'INTERVENANT

Jacques Poujol



Pasteur  
Formateur en Relation d'Aide  
Psychothérapeute  
Conseiller conjugal & familial  
Auteur de nombreux ouvrages

Formé en analyse transactionnelle & à l'aide aux victimes d'abus

Anime des séminaires de développement personnel chrétien

Co-fondateur de l'association Empreinte Formations

## DATES ET HORAIRES

24 heures de formation en 8 sessions  
**les vendredi de 19h à 22h**

6 septembre 2024	28 mars 2025
15 novembre 2024	4 avril 2025
10 janvier 2025	23 mai 2025
14 février 2025	20 juin 2025

## PRIX

Frais d'inscription par couple : **CHF 80.-**  
Forfait par session et par couple : **CHF 100.-**

**À régler cash sur place à chaque session**

**Inclus dans le prix :**

Apéritifs dînatoires à chaque session  
Support & matériel

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 8 sessions

En cas de désistement les frais d'inscription ne sont pas remboursés

**Si le prix devait vous empêcher de participer à ces soirées, merci de prendre contact avec Centre Empreinte.**