

PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi »

La pédagogie de ces sessions suppose encourager les participants à grandir évoluer tout en leur donnant des moyens des outils et des pistes pour avancer dans leur vie

Chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie

BIBLIOGRAPHIE



L'équilibre psychologique du chrétien

Jacques Poujol
190 pages

Permettra de mieux se comprendre et de s'accepter sous le regard de Dieu



Oser s'affirmer

Henry Cloud & John Townsend
186 Pages

L'art de fixer des limites



La grande aventure d'être soi

Valérie Duval-Poujol
Jacques Poujol & Cosette Fébrissy
248 pages

Parcours psychologique et biblique



Bien se connaître pour mieux vivre

William Backus & Marie Chapien
200 pages

Être vrai avec soi-même un point de vue biblique



Seule et sereine

Cosette Fébrissy
117 pages

L'allongement de la vie aidant, chacun de nous a été, est ou sera « solobataire »

LIEU

Le lieu exact à Fribourg vous sera communiqué lors de la confirmation de votre inscription

INFORMATION & CONTACT

Centre Empreinte

Av. de Gilamont 34
1800 Vevey

+41 (0)79 521 62 09

info@empreinte-vevey.ch

PENSER

ESPERER

CROIRE

OSER

RÊVER

NOUVEAU

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL CHRÉTIEN

FRIBOURG
2024

4 sessions



Séminaire organisé par :

CENTRE EMPREINTE

Centre de thérapie chrétienne
Vevey

Cet atelier est délégué
par Jacques Poujol
& Cosette Fébrissy

empreinte
formations.

Atelier de Développement personnel chrétien à Fribourg de septembre à décembre 2024

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession :

.....

Âge :

Adresse :

.....

.....

.....

Tél. :

E-mail :

DÉLAI D'INSCRIPTION

Votre inscription devra nous parvenir

avant le 7 septembre 2024 à

**CENTRE EMPREINTE
Av. de Gilamont 34
1800 Vevey**

(elle vous sera confirmée)

Attestation en fin de parcours

OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel et celui des autres
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être
- Développer leur potentiel pour oser être elles-mêmes et mieux servir Dieu et les autres

APERÇU DU PROGRAMME

Introduction

- Découvrir mon scénario de vie
- Oser être moi-même m'affirmer
- Développer mes points forts

Les limites

- Mieux communiquer
- Apprendre à gérer les conflits
- Améliorer mes relations

Les sentiments et les émotions

- Joie Tristesse Peur
- Colère et pardon
- Gérer mes souvenirs douloureux

Connaître mon identité

- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Confiance et estime de soi
- Mes déserts et silences de Dieu

Si le prix devait vous empêcher de suivre cette formation, merci de prendre contact avec

Mme Lucia Simkins :

☎ **+41 79 521 62 09** ✉ info@empreinte-vevey.ch

LES INTERVENANTS

Lucia Simkins



Enseignante
Formatrice d'adulte
Praticienne en Relation d'Aide
Conseillère psycho-spirituel
Directrice de Centre Empreinte

Avec une équipe très motivée

Tous formés en :

- Relation d'Aide
- Développement Personnel
- Accompagnement Couples et Familles

DATES ET HORAIRES

28 heures de formation en 4 sessions

les samedis de 9h à 17h

14 septembre 2024	9 novembre 2024
12 octobre 2024	7 décembre 2024

Accueil dès 9h avec café

PRIX

Individuel : 310.- CHF + 30.- frais d'inscription

Couples : 560.- CHF + 50.- frais d'inscription

À régler cash sur place

à la 1^{ère} session le 14 septembre 2024

Inclus dans le prix :

Pauses gourmandes

2 livres et matériel

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 4 sessions

En cas de désistement les frais d'inscription ne sont pas remboursés