

## PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

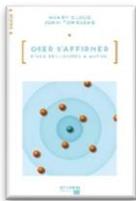
Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi »

La pédagogie de ces sessions suppose encourager les participants à grandir évoluer tout en leur donnant des moyens des outils et des pistes pour avancer dans leur vie

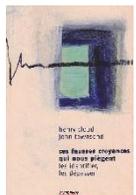
Chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie

## BIBLIOGRAPHIE



### Oser s'affirmer

Henry Cloud  
John Townsend  
187 pages  
*Comprendre les conflits et développer des limites saines*



### Ces fausses croyances qui nous piègent

Henry Cloud  
John Townsend  
191 pages  
*Présente 12 affirmations prétendument bibliques à l'origine de bien des souffrances*

## LIEU

Église évangélique la Passerelle  
Avenue Gilamont 34  
1800 Vevey

**En voiture :** Parking sur place gratuit

**En bus :** Ligne 215  
Arrêt en face de l'église  
« Ancienne Corderie »

**A 7 minutes à pied de la gare**

Site de l'église :  
<http://www.lapasserelle.ch>

Accès :  
<http://map.search.ch/1800/gilamont-34>



## INFORMATION & CONTACT

### Centre Empreinte

Av. de Gilamont 34  
1800 Vevey

☎ +41 (0)79 521 62 09

✉ [info@empreinte-vevey.ch](mailto:info@empreinte-vevey.ch)

ESPERER

CROIRE

OSER

PENSER

NOUVEAU

# ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL CHRÉTIEN

## Vevey 2023

### 4 sessions



Séminaire organisé par :

## CENTRE EMPREINTE

Centre de thérapie chrétienne  
Vevey

Cet atelier est délégué  
par Jacques Poujol  
et Cosette Fébrissy

**empreinte**  
formations

### Atelier de Développement personnel chrétien de février à juin 2023

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

**NOM :**

.....

**PRÉNOM :**

.....

**Profession :**

.....

**Âge :** .....

**Adresse :**

.....

.....

.....

**Tél. :** .....

**E-mail :** .....

### DÉLAI D'INSCRIPTION

Votre inscription devra nous parvenir

**avant le 20 février 2023**

**CENTRE EMPREINTE  
Av. de Gilamont 34  
1800 Vevey**

*(elle vous sera confirmée)*

**Attestation en fin de parcours**

## OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel et celui des autres
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être
- Développer leur potentiel pour oser être elles-mêmes et mieux servir Dieu et les autres

## APERÇU DU PROGRAMME

### Introduction

- Découvrir mon scénario de vie
- Oser être moi-même m'affirmer
- Développer mes points forts

### Les limites

- Mieux communiquer
- Apprendre à gérer les conflits
- Améliorer mes relations

### Les sentiments et les émotions

- Joie Tristesse Peur
- Colère et pardon
- Gérer mes souvenirs douloureux

### Connaître mon identité

- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Confiance et estime de soi
- Mes déserts et silences de Dieu

**Si le prix devait vous empêcher de suivre cette formation, merci de prendre contact avec**

**Mme Lucia Simkins :**

☎ +41 79 521 62 09 ✉ [info@empreinte-vevey.ch](mailto:info@empreinte-vevey.ch)

## LES INTERVENANTS

**Lucia Simkins**



Enseignante  
Formatrice d'adulte  
Conseillère psycho-spirituel  
Directrice de Centre Empreinte

**Avec une équipe très motivée**

Tous formés en :

- Relation d'Aide
- Développement Personnel
- Accompagnement Couples et Familles

## DATES ET HORAIRES

28 heures de formation en 4 sessions

**les samedis de 9h à 17h**

25 février 2023	13 mai 2023
18 mars 2023	17 juin 2023

**Accueil dès 9h avec café**

## PRIX

**Individuel : 310.- CHF + 50.- frais d'inscription**

**Couples : 560.- CHF + 80.- frais d'inscription**

**À régler cash sur place  
à la 1<sup>ère</sup> session le 25 février 2023**

**Inclus dans le prix :**

Pauses gourmandes  
2 livres et matériel

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 4 sessions

En cas de désistement les frais d'inscription ne sont pas remboursés