

# Développement personnel chrétien



**ANGERS**

**2023-2024**

avec

**Cosette  
Fébrissy**



# Objectifs

Ce séminaire s'adresse  
aux personnes désireuses de :

- ▶ mieux comprendre  
leur fonctionnement psychologique  
et spirituel,
- ▶ accroître leur qualité de vie  
en réduisant la tension  
entre ce qu'elles sont  
et ce qu'elles essaient d'être,
- ▶ développer leur potentiel  
pour mieux servir Dieu  
et les autres.



**Cet atelier de développement  
personnel a été pour moi  
un espace de réflexion, enrichissant  
et bienfaisant, donné par des  
personnes qualifiées.  
Il m'a donné des outils  
pour me (re)construire  
et avancer dans la vie. Je vous  
le recommande vivement.**

*Une ancienne participante*

# Dates et heures

28 heures de formation en 8 sessions,  
le vendredi soir de 19h00 à 21h30.

15 septembre 2023  
13 octobre 2023  
17 novembre 2023  
15 décembre 2023

19 janvier 2024  
16 février 2024  
22 mars 2024  
27 avril 2024

# Lieu

Angers

# Prix

35 euros par session, soit 280 euros au total  
(POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN 3 TRIMESTRES)

+ 25 euros de frais d'adhésion\*

Chèques à l'ordre de « Empreinte Formations »

# Conditions d'inscription

- ▶ Par votre signature, vous vous engagez  
à participer à l'intégralité des huit sessions  
de formation et à participer financièrement  
même en cas d'absence.
- ▶ En cas de désistement, les frais d'adhésion  
de 25€ restent à l'organisateur et ne sont pas  
remboursés.

\* Pour bénéficier de la formation, votre adhésion  
de 25€ à Empreinte Formations est nécessaire  
(assurance).

# Le développement personnel

La vie n'est pas toujours facile.

Souvent, les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais, parfois, nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes.

Nous nous rendons compte de certains dysfonctionnements dans nos relations mais nous avons de la difficulté à les déceler.

Nous pouvons être découragés par l'écart que nous constatons entre ce que nous voudrions être et ce que nous sommes.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre sur soi en abordant divers sujets dans un cadre décontracté.

Venez découvrir notre actualité sur



@EmpreinteForms



@empreinte\_formations



empreinteformations

<https://twitter.com/EmpreinteForms>

[https://www.instagram.com/empreinte\\_formations/](https://www.instagram.com/empreinte_formations/)

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

Nouveau site internet

[www.relation-aide.com](http://www.relation-aide.com)

# Aperçu du programme

- ▶ Connaître mon identité
- ▶ Oser être moi-même, oser m'affirmer
- ▶ Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- ▶ Comprendre et gérer mes émotions
- ▶ Mieux communiquer
- ▶ La relation et ses limites
- ▶ Connaître et vivre ses dons
- ▶ Les structures de la vie spirituelle
- ▶ Mes déserts et les silences de Dieu



Présidente d'*Empreinte Formations*, Cosette Fébrissy est psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

.....

Tél : .....

Email : (très lisible)

.....@.....

### NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

*Je m'inscris et m'engage à suivre les 8 rencontres du séminaire du Développement personnel chrétien 2023 à Angers. Je m'engage au règlement des 8 sessions, même en cas d'absence et je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de 25 € pour les frais d'adhésion.*

Signature : .....

**Pour tous renseignements  
et inscription**

Mme Dina L'Herroux

6 rue de Bretagne

49140 SEICHE-sur-LOIR

*formation.empreinte.angers@gmail.com*