

# empreinte

temps présent.

Site : [www.editions-empreinte.com](http://www.editions-empreinte.com)

**vous conseille les livres de**  
Cosette Fébrissy et Jacques Poujol

- ✓ L'accompagnement psychologique et spirituel, guide de relation d'aide
- ✓ Les conflits, origines, évolutions, dépassements
- ✓ L'équilibre psychologique du chrétien
- ✓ Le divorce, dépasser les blessures, construire l'avenir
- ✓ Vivre heureux en couple, comprendre et gérer les conflits de la vie quotidienne

- ✓ 10 clés de la vie en couple
- ✓ 10 clés de la vie chrétienne
- ✓ Les abus spirituels, identifier, accompagner
- ✓ La dépression, comprendre et aider
- ✓ La colère et le pardon, un chemin de libération
- ✓ Seule et sereine
- ✓ Les étapes du développement psychologique et spirituel
- ✓ Les abus sexuels, comprendre et accompagner les victimes

**Premier site francophone  
de relation d'aide chrétienne  
professionnelle**

[www.relation-aide.com](http://www.relation-aide.com)

Livres

Pédagogie et

## méthodologie

La formation n'est pas un groupe thérapeutique mais la **pédagogie** de ces sessions suppose, entre autres, que le participant accepte de faire un « travail sur soi », selon l'expression consacrée.

La **méthodologie** consiste, (outre toutes les heures d'enseignement), en études de cas, lecture d'ouvrages de référence, exposés faits par petits groupes, mises en situation, exercices pratiques, tests de personnalité, échanges, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

**La formation s'étale sur 5 sessions  
de 5 jours entre juillet 2022 et juillet 2025.  
Les places sont limitées.**



Cette formation s'intègre dans le processus d'accréditation défini par l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC Caraïbes) affiliée à l'ACC Europe.

## Formation de conseillers en relation d'aide chrétienne



en **GADELOUPE**  
Juil. 2022 – Juil. 2025

avec

**Cosette FEBRISSY  
Jacques POUJOL**



**empreinte**  
formations.

**U**ne personne sur deux aurait besoin d'un accompagnement psychologique et spirituel. La relation d'aide est donc une nécessité. Mais aider les autres, cela ne s'improvise pas !

Cette formation s'adresse à ceux qui désirent acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être en vue d'aider leur prochain en souffrance.

**Cette formation prend en considération la spécificité de la culture antillaise.**

## de la formation

Les responsables

**Cosette FÉBRISSEY**, Psychologue, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure, Directrice de la formation.

**Jacques POUJOL**, Pasteur, thérapeute du couple et de la famille, Conseiller Conjugal et Familial, formateur, professeur de relation d'aide dans plusieurs instituts de théologie, auteur de nombreux ouvrages.

Ils sont entourés d'une équipe de formateurs, pasteur, théologienne, psychothérapeute, psychologue, Conseillère Conjugale et Familiale, alcoologue... qui interviennent ponctuellement.

Aperçu du programme

2022 - 2025

- ✓ les principaux modèles de relation d'aide
- ✓ l'entretien et les techniques d'écoute
- ✓ les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL...
- ✓ connaître et poser ses limites
- ✓ la gestion des souvenirs douloureux
- ✓ les sentiments et les émotions
- ✓ la psychopathologie
- ✓ l'identité
- ✓ le cerveau
- ✓ les abus physiques, sexuels, émotionnels, spirituels
- ✓ la pratique de la relation d'aide en entretien
- ✓ introduction à la psychanalyse
- ✓ initiation à la systémique familiale
- ✓ le choix amoureux, le couple
- ✓ les phases de la vie conjugale
- ✓ la communication dans le couple
- ✓ la sexualité
- ✓ les conflits conjugaux
- ✓ la culpabilité
- ✓ la souffrance
- ✓ le deuil, le travail de deuil
- ✓ l'éthique en relation d'aide
- ✓ la co-dépendance, la boulimie, l'anorexie
- ✓ les problèmes d'alcool
- ✓ la lecture de la Bible en relation d'aide
- ✓ les enfants, les adolescents
- ✓ le divorce
- ✓ les foyers monoparentaux, recomposés
- ✓ les thérapies conjugales et familiales

**Demande de renseignements**

Ecrire très lisiblement  
A découper et à renvoyer à :

Mme Nita Chalus  
72 rue Léonard Chalus  
97122 Baie-Mahaut

email: nitachalus@hotmail.fr

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse complète : .....

Numéro de téléphone : .....

E-mail (écrire très lisiblement !) : .....

.....@.....

Je désire recevoir des renseignements complémentaires (dates, prix) sur la formation à la relation d'aide chrétienne qui aura lieu en Guadeloupe, de juillet 2022 à juillet 2025 sous la direction de Cosette Fébrissy et Jacques Poujol.

**PLACES LIMITÉES**