

# Objectifs

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- ▶ mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel,
- ▶ accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être,
- ▶ développer leur potentiel pour mieux servir Dieu et les autres.



**Cet atelier de développement personnel a été pour moi un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a donné des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement.**

*Une ancienne participante*

# Dates et heures

28 heures de formation en 8 sessions, le vendredi soir de 19h00 à 21h30.

24 septembre 2021	11 février 2022
29 octobre 2021	25 mars 2022
26 novembre 2021	29 avril 2022
28 janvier 2022	13 mai 2022

# Lieu

Angers

# Prix

35 euros par session, soit 280 euros au total  
(POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN 3 TRIMESTRES)  
+ 25 euros de frais d'adhésion\*  
Chèques à l'ordre de « Empreinte Formations »

# Conditions d'inscription

- ▶ Par votre signature, vous vous engagez à participer à l'intégralité des huit sessions de formation et à participer financièrement même en cas d'absence.
- ▶ En cas de désistement, les frais d'adhésion de 25 € restent à l'organisateur et ne sont pas remboursés.

\* Pour bénéficier de la formation, votre adhésion de 25 € à Empreinte Formations est nécessaire (assurance).



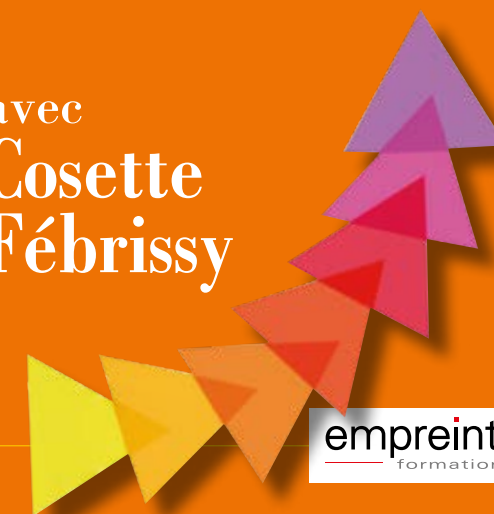
Réalisation : Michel Guillole. LE TEXTE ET L'IMAGE : Vauvert • Dessin : © Elimo - forolia.com

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL CHRÉTIEN

# Développement personnel chrétien

# ANGERS 2021-2022

avec  
**Cosette  
Fébrissy**



**empreinte**  
formations.

# Le développement personnel

La vie n'est pas toujours facile.

Souvent, les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais, parfois, nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes.

Nous nous rendons compte de certains dysfonctionnements dans nos relations mais nous avons de la difficulté à les déceler.

Nous pouvons être découragés par l'écart que nous constatons entre ce que nous voudrions être et ce que nous sommes.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre sur soi en abordant divers sujets dans un cadre décontracté.

Venez découvrir notre actualité sur



@EmpreinteForms @empreinte\_formations empreinteformations

<https://twitter.com/EmpreinteForms>

[https://www.instagram.com/empreinte\\_formations/](https://www.instagram.com/empreinte_formations/)

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

Nouveau site internet

[www.relation-aide.com](http://www.relation-aide.com)

## Aperçu du programme

- ▶ Connaître mon identité
- ▶ Oser être moi-même, oser m'affirmer
- ▶ Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- ▶ Comprendre et gérer mes émotions
- ▶ Mieux communiquer
- ▶ La relation et ses limites
- ▶ Connaître et vivre ses dons
- ▶ Les structures de la vie spirituelle
- ▶ Mes déserts et les silences de Dieu



Présidente d'Empreinte Formations, Cosette Fébrissy est psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL CHRÉTIEN

### BULLETIN D'INSCRIPTION

ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Adresse complète : .....

Tél : .....

Email : (très lisible)

.....@.....

#### NOMBRE DE PLACES LIMITE

*Je m'inscris et m'engage à suivre les 8 rencontres du séminaire du Développement personnel chrétien 2021 à Angers. Je m'engage au règlement des 8 sessions, même en cas d'absence et je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de 25 € pour les frais d'adhésion.*

Signature : .....

**Pour tous renseignements et inscription**

Mme Dina L'Herroux  
6 rue de Bretagne

49140 SEICHE-sur-LOIR

[formation.empreinte.angers@gmail.com](mailto:formation.empreinte.angers@gmail.com)

