

PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi »

La pédagogie de ces sessions suppose encourager les participants à grandir évoluer tout en leur donnant des moyens des outils et des pistes pour avancer dans leur vie

Chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie

BIBLIOGRAPHIE



Oser s'affirmer

Henry Cloud
John Townsend
187 pages

Comprendre les conflits et développer des limites saines



Ces fausses croyances qui nous piègent

Henry Cloud
John Townsend
191 pages

Présente 12 affirmations prétendument bibliques à l'origine de bien des souffrances

LIEU

Église évangélique la Passerelle
Avenue Gilamont 34
1800 Vevey

En voiture : Parking sur place gratuit

En bus : Ligne 215
Arrêt en face de l'église
« Ancienne Corderie »

A 7 minutes à pied de la gare

Site de l'église :

<http://www.lapasserelle.ch>

Accès :

<http://map.search.ch/1800/gilamont-34>



INFORMATION & CONTACT

Centre Empreinte

Av. de Gilamont 34

1800 Vevey

☎ +41 (0)79 521 62 09

E-mail : info@empreinte-vevey.ch

ESPERER

CROIRE

OSER

PENSER

NOUVEAU

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Vevey 2021

4 sessions



Séminaire organisé par :
CENTRE EMPREINTE
Centre de thérapie chrétienne
Vevey

Cet atelier est délégué
par Jacques Poujol
et Cosette Fébrissy

empreinte
formations

Atelier de Développement personnel chrétien de février à juin 2021

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession :

.....

Âge :

Adresse :

.....

.....

.....

Tél. :

E-mail :

DÉLAI D'INSCRIPTION

Votre inscription devra nous parvenir

avant le 25 janvier 2021 à

**CENTRE EMPREINTE
Av. de Gilamont 34
1800 Vevey**

(elle vous sera confirmée)

Attestation en fin de parcours

OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel et celui des autres
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être
- Développer leur potentiel pour oser être elles-mêmes et mieux servir Dieu et les autres

APERÇU DU PROGRAMME

Introduction

- Découvrir mon scénario de vie
- Oser être moi-même m'affirmer
- Développer mes points forts

Les limites

- Mieux communiquer
- Apprendre à gérer les conflits
- Améliorer mes relations

Les sentiments et les émotions

- Joie Tristesse Peur
- Colère et pardon
- Gérer mes souvenirs douloureux

Connaître mon identité

- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Confiance et estime de soi
- Mes déserts et silences de Dieu

DATES ET HORAIRES

24 heures de formation en 4 sessions
les **samedis de 9h30 à 16h30**

6	février	2021	1 ^{er}	mai	2021
13	mars	2021	5	juin	2021

Accueil dès 9h avec café et croissants offerts

LES INTERVENANTS

Lucia Simkins



Enseignante
Formatrice d'adulte
Conseillère psycho-spirituel
Directrice de Centre Empreinte

Aline Golder



Secrétaire de direction
Massothérapeute
Co-équipière Centre Empreinte

Christelle Devenoge



Employée de commerce
Assistante administrative
Co-équipière Centre Empreinte

Antonio Zuniga



Technicien Monteur
Assistant administratif
Responsable intendance
Co-équipier Centre Empreinte

Tous formés en Relation d'Aide
Développement Personnel
Accompagnement Couples et Familles
Membres de l'ACC (Association des Conseillers
Chrétiens Suisse Romande) affiliée à l'ACC Europe

PRIX

Individuel : 150.- CHF + 30.- frais d'inscription

Couples : 200.- CHF + 50.- frais d'inscription

À régler cash sur place à la 1^{ère} session le 6 février 2021

Inclus dans le prix : Cafés croissants pauses gourmandes boissons supports de cours + 2 livres

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 4 sessions

En cas de désistement les frais d'inscription ne sont pas remboursés