

APERCU DU PROGRAMME

- Connaître mon identité
- Oser être moi-même, m'affirmer
- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
- Les sentiments et les émotions
- Mieux communiquer
- Améliorer mes relations
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu
- Développer mes points forts

Heures et dates

Les Jeudi soir 19h – 22h

31 Octobre 2019	9 janvier 2020
28 novembre 2019	27 février 2020
	19 mars 2020
	2 avril 2020
	21 mai 2020
	18 juin 2020

PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme et la femme.

D'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique et théologique à la question du « moi ».

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autre, que les participants acceptent de se « remettre en question ». Le partage en groupe est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

PRIX

Individuel 320.- CHF

Couple 600.- CHF

Peut être payé en 3 fois.

Votre inscription vous engage au paiement des frais d'inscription de 50 chf et à la participation aux 8 sessions. En cas de désistement les frais d'inscription ne seront pas remboursés

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL CHRÉTIEN

Au Brassus

2019 – 2020

Avec

Empreinte formation

Séminaire organisé à :

L'église de la Chapelle

Route du Risoud 55

1348 Le Brassus

Bulletin d'inscription

Développement
personnel chrétien
Octobre 2019 – juin 2020

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession

.....

Adresse

.....

.....

E-mail et Téléphone

.....

.....

Signature

.....

Délai d'inscription

Votre inscription devra nous parvenir
avant le 19 septembre 2019
auprès de : Mathilde Hiltbold
Moderne 6 CH1342 le Pont

077 203 17 83

(Elle vous sera confirmée)

OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- Mieux comprendre leurs fonctionnements psychologique et spirituel, et ceux des autres.
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être.
- Développer leur potentiel pour oser être eux-mêmes et mieux servir les autres.

LES INTERVENANTS

Jacques POUJOL

Pasteur, conseiller conjugal et familial, Thérapeute du couple, Formateur, Professeur de relation d'aide dans plusieurs instituts de théologie francophone, auteur de nombreux ouvrages, Conseiller pastoral.

Cosette FEBRISSY

Psychopédagogue, Psychologue clinicienne, Formatrice et Co-auteure, Responsable de la formation.

INTRODUCTION

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre à mieux se connaître en abordant différents sujets dans un cadre décontracté.

Une ancienne participante témoigne : « Ma vie a changé de manière assez radicale ces dernières années. Mes convictions profondes ont été bousculées, tout s'est un peu écroulé. Cela m'a amené dans une grande remise en question, assez difficile mais finalement tellement libératrice. Tout a été secoué : comment gérer ces moments ? Qui est Dieu ? Comment vivre ma foi ? Qu'est-ce qui est vérité et mensonge au milieu de toutes les croyances que j'avais construites ?

Cet atelier de développement personnel a été un espace de réflexion enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a donné des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement ! A n'importe quel moment de la vie, nous avons tous besoin de remettre en question les croyances sur lesquelles nous basons notre vie. »

Lieu : La Chapelle

Rte du Risoud 55

CH 1348 Le Brassus