

Objectifs

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de:

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel ;
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être ;
- Développer leur potentiel pour mieux servir Dieu et les autres.

« Cet atelier de développement personnel a été pour moi un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a donné des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement! »

Une ancienne participante

Aperçu du programme

- *Connaître mon identité*
 - *Oser être moi-même, oser m'affirmer*
- *Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel*
- *Découvrir mon scénario de vie*
- *Gérer mes souvenirs douloureux*
 - *Les sentiments*
 - *Mieux communiquer*
 - *Améliorer mes relations*
- *Développer mes points forts*
- *Apprendre à gérer les conflits*
 - *Mes déserts et les silences de Dieu*

Développement Personnel Chrétien

A Bordeaux
2019 - 2020

Avec
**Cosette Fébrissy
Jacques Poujol**

Le développement personnel

La vie n'est pas toujours facile à vivre. Souvent les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais parfois nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes. Nous nous rendons compte de certain dysfonctionnement dans nos relations mais nous avons de la difficulté à les déceler. Nous pouvons être découragés par l'écart que nous constatons entre ce que nous voudrions être et ce que nous sommes.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre sur soi, en abordant divers sujets dans un cadre décontracté.

Dates et heures

21 heures de formation en 7 sessions, le vendredi soir, de 19h00 à 22h00.

Les dates seront communiquées lors de l'inscription.

Les formateurs



Le pasteur Jacques Poujol est Conseiller Conjugal et Familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.



Présidente d'Empreinte Formations, Cosette Fébrissy est psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure.

Lieu

Bordeaux
(adresse communiquée après inscription)

Prix

35 euros par session soit 245 euros au total
(possibilité de régler en plusieurs fois)
+ 20 euros des frais d'inscription non remboursable

Chèques à l'ordre de Empreinte Formations

Condition d'inscription

Par votre signature, vous vous engagez à participer à l'intégralité de 8 sessions de formation et à participer financièrement même en cas d'absence. En cas de désistement, les frais d'inscription restent à l'organisateur et ne sont pas remboursés.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Délai d'inscription le 5 septembre 2019

Ecrire très lisiblement s.v.p.

NOM :

PRÉNOM :

PROFESSION :

ADRESSE :

.....
.....

TÉL :

E-MAIL :

Nombre de participants limité.

Je m'inscris et m'engage à suivre les 7 rencontres du séminaire du Développement Personnel 2019-2020 à Bordeaux avec J. Poujol et C. Febrissy. Je m'engage au règlement des 7 sessions même en cas d'absence et je joins les frais d'inscription avec le bulletin d'inscription.

Signature :

Pour tous renseignements et inscription

Géraldine Duhamel
88 Boulevard Maréchal Leclerc Apt 185
33000 BORDEAUX
formation.dps33@gmail.com