

# Présentation de la formation à distance

---

## Introduction

Ce document a été conçu pour répondre à toutes les questions les plus fréquemment posées. Merci de vous assurer de l'avoir lu en entier avant d'envoyer des questions ou de vous inscrire.

## Quel est le but de la formation à distance ?

Le but de la formation en relation d'aide chrétienne est de fournir les outils psychologiques et spirituels afin que l'étudiant puisse aider son prochain de façon efficace et professionnelle, dans le respect de sa personne et de sa foi.

La formation à distance à la relation d'aide a pour but de donner le même contenu et niveau de formation que les cours dispensés en direct, mais avec la flexibilité et les économies d'une formation à distance.

## A qui est-elle destinée ?

La formation est destinée aux personnes qui souhaitent aider leur prochain dans le domaine psychologique et spirituel, mais qui se rendent compte de leur besoin de se former avant de se lancer.

La formation procure certes un bénéfice personnel, et il est entendu que l'étudiant se remettra en question et évoluera au fil du cours. Cependant une préférence est accordée aux inscriptions provenant de personnes qui souhaitent s'investir auprès d'autres, et dont l'aptitude à l'accompagnement des autres est reconnue par autrui.

Nous encourageons tous ceux qui le peuvent à suivre une formation en direct si possible. Le *contenu* est le même, mais *l'expérience* est très différente.

## Est-ce que votre formation est d'orientation chrétienne ?

Oui.

Bien que cette formation soit très orientée sur les outils psychologiques (par rapport à d'autres « formations en relation d'aide chrétienne »), la base, la motivation et la confession de la formation est clairement chrétienne.

Cependant, nous ne demandons pas aux étudiants de signer une confession de foi, mais il est sous-entendu que l'étudiant est au moins à l'aise avec les parties du cours de caractère plus 'confessionnel'.

## Quelles sont les conditions pour la suivre ?

Lors de l'inscription, nous demandons deux références écrites par des personnes qui vous connaissent (mais pas de votre famille), attestant qu'ils vous considèrent apte à pratiquer la relation d'aide.

*(Il est préférable que ces documents soient typographiés et envoyés par email, ou alors remplis très lisiblement. Merci)*

S'il ne vous est pas possible de fournir des références, il est également possible de faire un entretien avec un des responsables.

## Quel niveau d'études faut-il avoir pour faire la formation ?

Il n'y a pas de niveau d'études ni de connaissances exigé pour démarrer la formation. Il faut savoir lire des textes, se poser des questions, se remettre en question, et répondre à des questions de façon réfléchie.

L'attitude 'écolier' (j'apprends, je passe l'examen, j'oublie) n'est pas du tout approprié à cette formation. Le but n'étant pas d'acquérir un papier, mais un bagage qui vous équipera pour pratiquer la relation d'aide de façon sérieuse et responsable.

## Quelle est la charge de travail ? Combien de temps faut-il y consacrer par jour ?

En général, chaque cours comporte entre 40 et 60 pages A4 (typographiées) à lire, et une certaine quantité d'exercices écrits. Le temps nécessaire à la lecture, la compréhension, la remise en question, et pour répondre aux exercices dépendra de chaque étudiant. Néanmoins le temps de travail se mesurera plutôt en 'heures par mois' que 'heures par jour'.

## Quel est le rythme de cette formation ? Est-ce qu'il faut tenir des délais précis ?

Le rythme maximal est d'un cours par mois. Ceci est pour permettre l'étudiant de prendre le temps nécessaire pour assimiler et intégrer le contenu du cours ; et pour décourager la 'course'.

La formation à distance est aussi conçue pour permettre à l'étudiant de moduler son travail en fonction de ses autres impératifs. Il est arrivé que des étudiants arrêtent la formation pendant plusieurs mois, voire années, puis reprennent après.

Il n'y a donc aucune exigence de rythme à suivre : vous ne recevrez pas de 'rappels' de devoirs en retard. C'est l'étudiant qui doit définir le rythme pour lui-même.

## Combien de temps dure la formation ?

Il y a actuellement 28 cours, répartis sur trois 'années'. Cependant, compte tenu que la formation s'arrête pour l'été en juillet et août, qu'il y a un travail écrit à rendre pour chaque 'année', et que les retards éventuels sont inévitables, il est plus réaliste de viser 4 ans pour terminer la formation.

## Qui a créé cette formation ? Qui êtes-vous ?

La formation en relation d'aide 'Empreinte' a été créée et conçue par Jacques Poujol et Cosette Fébrissy au fil de nombreuses années d'enseignement en divers endroits en France et à l'étranger. C'est Cosette Fébrissy qui a mis les premiers cours par écrit pour démarrer la formation à distance.

Depuis 2010, la responsabilité pour la formation à distance a été reprise par Lucia Simkins et Isa Perrin, en Suisse. Lucia Simkins, avec son mari, s'occupe des inscriptions, de l'envoi des cours, et de l'administration. Lucia et Isa se répartissent le travail de suivi des étudiants.

Il est important de noter que nous ne sommes pas un 'Institut', avec des bureaux, des horaires et des salaires. Nous faisons ce travail à côté de nos autres responsabilités, par passion. Alors nous demandons votre indulgence par avance, si nous n'arrivons pas toujours à répondre à vos attentes dans les minutes qui suivent !

## **Comment obtient-on les supports du cours ? À distance, cela veut-il dire par le web ou par courrier postal ?**

Actuellement, presque tous les cours sont informatisés et vous sont envoyés par email. Certaines annexes sont à télécharger depuis un site web. Un ou deux cours sont sous forme de livre, que vous pouvez décider d'acheter, mais qui vous sont de toute façon envoyés en format informatique.

Nous vous demandons aussi de retourner vos exercices typographiés, par email.

## **Comment se déroule la correction des cours ? Y a-t-il des devoirs à rendre, avec un examen final ?**

Pour chaque cours, l'étudiant reçoit un document à lire, avec quelques exercices auxquels il faut répondre. L'étudiant renvoie ses réponses par email, et un rendez-vous est fixé entre l'étudiant et le formateur pour la correction. (Dans les cas où le rendez-vous est déjà fixé, les réponses de l'étudiant doivent nous être envoyées au moins une semaine à l'avance).

L'entretien se fait par Skype, ou par téléphone (aux frais de l'étudiant), et dure généralement entre 30 et 60 minutes.

A la suite de l'entretien, une fois le paiement effectué, le cours suivant est envoyé à l'étudiant.

En plus des cours, à la fin de chaque 'année' de formation il y a un travail supplémentaire à rendre. Pour la troisième année, il s'agit d'une étude de cas, qui doit s'appuyer sur tout ce que l'étudiant a appris sur les trois années. Ce n'est pas un examen final – dans le sens que ce n'est pas l'élément déterminant du 'succès', mais c'est un bon moyen pour l'étudiant de tester ses connaissances théoriques dans le contexte d'une situation réelle.

## **Est-ce qu'il y a un suivi personnel ?**

Oui. Pendant l'entretien, le formateur et l'étudiant revoient ensemble les réponses de l'étudiant. C'est aussi le moment pour l'étudiant de poser ses propres questions au formateur et éventuellement d'évoquer ses remises en question.

Cependant, ce n'est pas le rôle du formateur de vous prodiguer une relation d'aide complète par internet en cours de correction. Il y a évidemment une certaine flexibilité en cours de discussion, mais le but premier de l'entretien est quand même d'assurer la correction du cours.

## **Est-ce qu'on est noté ?**

Non. Il n'y a pas de notes. Mais le but étant que le contenu du cours soit vraiment intégré, il peut arriver parfois que le formateur demande un petit travail supplémentaire pour certain que c'est acquis.

Cependant, dans les très rares cas où le formateur détermine que (selon son appréciation) l'étudiant ne sera peut-être pas apte à pratiquer la relation d'aide, le dialogue sera directement entamé avec l'étudiant pour en discuter. On peut aussi se tromper, donc l'étudiant peut toujours choisir de continuer à suivre la formation.

## **A partir de quel moment est-ce que je peux pratiquer ? Est-ce qu'il faut faire des stages ?**

En première et deuxième année, il vous est fortement déconseillé de pratiquer la relation d'aide. En revanche, en troisième année, il est utile de chercher un lieu de stage, pour commencer la mise en pratique et aussi pour avoir une étude de cas réel pour le travail de fin de troisième année.

Notez cependant que le stage n'est pas une obligation pour obtenir le certificat de la formation.

## **Est-ce que je reçois un diplôme à la fin ?**

Non. Un certificat est délivré à la fin de la formation réussie, ce qui n'est pas un diplôme (lire plus bas).

## **Cette formation est-elle reconnue ?**

La formation est reconnue par l'ACC Européenne, et peut donc être prise en compte pour l'accréditation.

Il est très important de noter que l'accréditation relève de l'ACC de votre pays, et non d'Empreinte Formations.

## **Quel est l'ACC pour mon pays ?**

Pour l'Europe : [http://www.acc-eu.org/html/contacts\\_acc.html](http://www.acc-eu.org/html/contacts_acc.html)

Canada : <http://www.paccc.ca/>

## **Est-ce que la formation est reconnue au niveau laïc ? Est-ce qu'il y a des subsides de l'Etat ?**

Non, à l'heure actuelle, la formation n'est pas reconnue au niveau laïc.

## **Quand pourrai-je ouvrir mon cabinet ? Cette formation ouvre-t-elle sur des possibilités concrètes de travail salarié ?**

Il faut être honnête. La relation d'aide est plus une vocation qu'un métier. A notre connaissance il y a très peu de conseillers qui arrivent à vivre uniquement de leurs entretiens de relation d'aide. Le plus souvent, ces personnes mettent de leur poche, ou ont la chance d'être soutenues par des amis qui sont convaincus de la valeur de leur travail.

## **Quels sont les sujets abordés pendant la formation ?**

Voilà une liste non exhaustive des thèmes abordés :

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles psychologiques de référence
- l'entretien et les techniques d'écoute
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL, etc.
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'angoisse, la souffrance
- l'identité

- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- le transfert et le contre-transfert
- la codépendance
- la relation du conseiller et la personne conseillée
- l'autorité, le rapport à l'église
- la résonance en soi des problèmes de l'autre
- initiation à la systémique familiale
- le choix amoureux
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants « difficiles »
- l'adolescence
- le divorce ...

## Quel est le coût de la formation ?

Il y a 28 cours, à raison de €70 (110 CHF) par cours, plus les frais d'inscription (une fois) de €25 (40 CHF). Cela fait un total de €1985 (3120 CHF). A cela, il faudra ajouter l'éventuel achat (facultatif) de livres qui seront nécessaires pour vos travaux de fin d'année.

*(Notez aussi qu'il se peut que 1 ou 2 cours (maximum) supplémentaires soient ajoutés au cursus d'ici le moment où vous arrivez en troisième année.)*

## C'est trop cher ! Est-ce qu'il y a des rabais possibles ?

C'est beaucoup d'argent, mais compte tenu de la qualité du contenu, et surtout du temps mis à disposition par les formateurs, nous considérons que comparativement ce n'est pas cher. Vous êtes libre d'essayer de chercher des alternatives qui coûtent moins.

S'il vous est totalement impossible d'envisager un tel investissement, vous pourrez apprendre beaucoup en vous rendant sur le site de la relation d'aide ([www.relation-aide.com](http://www.relation-aide.com)), où il y a des centaines de dossiers à lire, et aussi un forum très fréquenté.

## Faut-il payer tout en un coup ?

Non, vous payez un cours à la fois.

## Est-ce que je peux payer par chèque/internet/BV ?

Oui. Les paiements sont acceptés en Euros ou Francs suisses.

## Puis-je me faire financer cette formation par mon employeur ?

Cela est à vous de voir. Cependant, tenez-compte du fait qu'actuellement cette formation n'est pas reconnue au niveau laïc.

## **Y-a-t-il des occasions de se voir ? Faut-il quand même être présent à certains séminaires ?**

L'université d'été de la relation d'aide (<http://empreinteuniversite.blogspot.com>) a lieu tous les deux ans, généralement sur Lyon. C'est une excellente occasion de rencontrer d'autres passionnés de la relation d'aide, et généralement les formateurs sont aussi sur place.

Nous sommes aussi en réflexion pour faire des week-ends de rencontre entre étudiants et formateurs.

Notez aussi que si vous êtes de passage dans la région du Léman, il peut parfois être possible d'organiser une rencontre avec votre formateur.

## **Suis-je obligé de faire la formation en entier ?**

Pour recevoir le certificat, il faut compléter la formation. Il vous est évidemment possible d'arrêter en cours de route, et aucun paiement ne vous sera demandé pour les cours suivants. Vous recevrez une attestation pour les cours que vous avez effectués.

Notez qu'il arrive que des étudiants fassent la transition entre cours à distance et cours 'en direct' (et vice versa). C'est donc une possibilité, mais qui se négocie au cas par cas.

## **J'habite en ... est-ce que ça pose problème ?**

Si vous habitez ou comptez pratiquer dans un pays dit 'du Tiers-monde', votre inscription ne sera certainement pas acceptée. Tout simplement parce que la relation d'aide que nous enseignons est adaptée aux réalités de la vie dans un pays de culture occidentale.

Hormis cette exception, nous n'avons pas de restrictions géographiques. Cependant, sachant que les formateurs sont en Europe, si vous habitez un autre fuseau horaire, il sera peut-être nécessaire de faire preuve de flexibilité quand il faudra fixer les entretiens de suivi.

Sachez aussi que les paiements sont uniquement acceptés en Euro ou Francs suisses (mais peuvent s'effectuer par internet).

## **Comment se passe l'inscription ?**

Il vous suffit de remplir la feuille d'inscription ci-dessous, et de nous l'envoyer. Vous pouvez envoyer votre inscription à n'importe quel moment, mais les 'rentrées' s'effectuent en septembre et janvier. Nous regroupons notre étude des nouvelles inscriptions, donc à part l'accusé de réception, vous ne devez pas vous inquiéter si vous ne recevez pas de réponse pendant quelques semaines. (Au-delà d'un mois, vous pouvez nous relancer).

Si votre inscription est acceptée, nous vous enverrons les coordonnées pour effectuer le paiement pour l'inscription + premier cours (95€/150CHF), et dès réception du paiement, vous recevrez votre dossier avec l'introduction à la formation et le premier cours.

Nous demandons aussi aux étudiants acceptés de nous envoyer une petite photo d'eux-mêmes (par email), ce qui nous aide à mieux vous visualiser.

Dans le cas où votre inscription ne serait pas acceptée, nous vous avertirons des raisons. Notez que nous nous trouvons parfois contraints de refuser des inscriptions par simple manque de forces. Dans ce cas, vous pouvez nous indiquer si vous voulez repousser votre inscription pour la rentrée suivante.

## **J'ai vu sur le site de l'ACC qu'il faut aussi faire des stages, est-ce que vous pouvez m'en proposer ?**

Désolé, cela ne nous est pas possible. Les stages sont en effet très difficiles à dénicher, c'est pourquoi nous recevons largement plus de demandes que d'offres. La meilleure solution est d'activer votre réseau personnel, et éventuellement fréquenter le forum du site de la relation d'aide où vous pourrez peut-être découvrir des personnes proches de chez vous.

## **J'ai encore une question !**

Aucun problème ! Envoyez-la nous à [lucia.simkins@gmail.com](mailto:lucia.simkins@gmail.com).

# Empreinte Formations

---

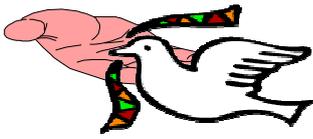
Empreinte Formations est une association protestante de formation qui depuis bien des années met au service des personnes et des associations son expérience dans le domaine particulier de l'accompagnement de la personne en souffrance. Notre enseignement s'est construit à partir d'une recherche confrontée à l'expérience professionnelle, tant dans le domaine du spirituel que du psychologique. Une place est faite à l'interculturel.

Cet enseignement est suivi par un large public francophone mais aussi au Japon, au Brésil, en Afrique, en Europe de l'Est, etc.

Ce programme de formation en relation d'aide chrétienne développe un processus qui vise l'articulation entre les dimensions psychologique et spirituelle de l'être humain. Ce processus favorise la croissance tant individuelle que relationnelle de la personne aidée et lui permet d'accéder à un mieux être.

Il s'agit pour l'étudiant d'acquérir ou de perfectionner un savoir et un savoir-être, qui à leur tour construiront un savoir-faire. Pour cela notre programme d'une part s'appuie sur les diverses approches de la psychologie et d'autre part s'articule avec la théologie protestante.

Ainsi il entend répondre à une demande exprimée, au besoin constaté par l'individu de mieux vivre avec lui-même comme avec les autres, dans son environnement actuel.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

*Ecrire très lisiblement ou envoyez les mêmes informations dactylographiées*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Adresse Skype : \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_

Votre motivation pour suivre cette formation (très détaillée SVP) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (continuer sur une autre feuille)

Est-ce que vous avez déjà suivi une formation en relation d'aide, si oui, laquelle ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (continuer sur une autre feuille si nécessaire)

J'ai pris connaissance de tout le document de présentation

Je joins deux références écrites **OUI/NON**

(Sinon) je souhaite prendre rdv pour un entretien **OUI/NON**

Je m'engage personnellement à suivre assidûment toute la formation

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

A renvoyer à **Lucia Simkins, Avenue Traménaz 28, 1814 La Tour-de-Peilz (Suisse)**  
(ou à [lucia.simkins@gmail.com](mailto:lucia.simkins@gmail.com))