

## Psychologie et Spiritualité

---

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et, de l'autre, la vision de Dieu pour l'homme.

Les séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique et théologique à la question du "moi".

La pédagogie des sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se remettre en question. Le partage en petits groupes est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

## Aperçu du programme

---

- Connaître mon identité
- Oser être moi-même,  
oser m'affirmer
- Connaître mon fonctionnement  
psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
  - Les sentiments
  - Mieux communiquer
  - Améliorer mes relations
- Développer mes points forts
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu



Eglise Evangélique de Réveil de Nyon  
"Le Cèdre"  
Route de Genolier 17, 1266 Duillier  
[www.eernyon.ch](http://www.eernyon.ch)

# Développement Personnel Chrétien

**Eglise Evangélique  
de Réveil de Nyon  
"Le Cèdre"**

**Soirée de présentation  
avec Jacques Poujol  
Jeudi 31 mai 2018 à 19h30**

**empreinte**  
formations.